



## La Hora del Planeta: más allá de un apagón simbólico, 3 actividades para aprovechar esta iniciativa en familia

- Durante esta jornada global, millones de personas apagarán sus luces para reflexionar sobre el impacto ambiental de sus acciones. Estas son algunas actividades simples que pueden realizar en familia.

**Jueves, 26 de marzo de 2026.-** Cada año, millones de personas en todo el mundo participan en La Hora del Planeta, una iniciativa global impulsada por la World Wide Fund for Nature (WWF) que invita a apagar las luces durante una hora como un gesto simbólico de compromiso frente al cambio climático.

La iniciativa cobra especial relevancia en el contexto actual. Según el informe de calidad del aire de IQAir (2024), empresa suiza líder en tecnología de calidad del aire, Perú se ubica entre los países con mayores niveles de contaminación en la región. A ello se suma que, de acuerdo con proyecciones del Centro Nacional de Planeamiento Estratégico (CEPLAN), para el año 2030 el 58 % de los peruanos podría vivir en zonas con escasez de agua.

Frente a este escenario, La Hora del Planeta también puede convertirse en una oportunidad para compartir en familia y reflexionar sobre hábitos más sostenibles. A continuación, tres actividades sencillas que pueden realizarse en casa durante esta iniciativa:

1. **Disfrutar de actividades sin tecnología:** apagar las luces y desconectarse de dispositivos electrónicos por un momento puede ser una oportunidad para redescubrir actividades simples, como juegos de mesa o narración de historias bajo la luz de las velas, siempre con la debida supervisión de un adulto. Este tipo de dinámicas fomenta la creatividad y promueve un uso más equilibrado de la tecnología.
2. **Reconectar con la naturaleza:** sin la iluminación artificial del hogar, es más fácil generar un momento de conexión con la naturaleza. Esta actividad puede convertirse en una experiencia educativa para los más pequeños, al aprender a identificar constelaciones o conversar sobre la importancia de reducir la contaminación lumínica en las ciudades.
3. **Planificar hábitos sostenibles para el hogar:** reflexionar en familia sobre acciones concretas que se pueden aplicar durante el resto del año, también es una excelente opción. Separar residuos reciclables, reducir el uso de plásticos de un solo uso o desconectar aparatos que permanecen en modo de espera son medidas que pueden marcar una diferencia significativa.

En paralelo, distintas organizaciones también vienen impulsando iniciativas orientadas a reducir su impacto ambiental. En el sector telecomunicaciones, por ejemplo, Claro Perú ha establecido como meta alcanzar cero emisiones netas al 2050, a través de proyectos que abarcan la gestión de energía y emisiones, economía circular, colaboración con nuestra cadena de valor, entre otros.



Más allá del apagón simbólico, La Hora del Planeta busca recordar que el cuidado del ambiente depende de acciones sostenidas en el tiempo. Convertir este momento en un espacio de reflexión y aprendizaje puede ser el primer paso para adoptar hábitos más responsables en la vida cotidiana.

#### **Acerca de América Móvil**

América Móvil es el proveedor líder de servicios integrados de telecomunicaciones en América Latina. A través del desarrollo de una plataforma integrada de telecomunicaciones de clase mundial, la compañía ofrece a sus clientes un amplio portafolio de servicios de valor agregado y soluciones avanzadas de comunicación en 23 países de América y Europa. Al cierre de diciembre de 2025, América Móvil contaba con 410.5 millones de accesos totales, incluyendo 331.2 millones de suscriptores móviles y 79.3 millones de unidades generadoras de ingresos de línea fija (RGUs). Conozca más en [www.americamovil.com](http://www.americamovil.com)