



Datos móviles: cinco consejos para evitar que tu plan se acabe antes de fin de mes

- *Entender cómo funcionan los planes y ajustar correctamente la configuración de tu celular puede ayudarte a optimizar el consumo de datos y evitar quedarte sin internet antes de tiempo.*

Viernes, 17 de abril de 2026.- El uso de datos móviles en el Perú sigue en aumento. Según OSIPTEL, al cierre del 2025, el consumo promedio mensual ya supera los 20 GB¹ por usuario, reflejando un crecimiento sostenido impulsado por el uso de redes sociales, plataformas de video y servicios de mensajería.

Este incremento también se refleja en la oferta de planes móviles. Actualmente, los usuarios cuentan con diversas opciones según su forma de consumo: en prepago, pueden acceder a beneficios como Crece tu Recarga con hasta 8 GB; en prepagado, disfrutar de alternativas con hasta 20 GB por 30 días; y en postpago, optar por planes ilimitados con más de 100 GB en alta velocidad. Esta diversidad permite adaptarse a distintos perfiles, pero también hace más importante entender el consumo real.

El problema es que muchos usuarios no identifican qué aplicaciones o hábitos están consumiendo sus datos. Ver videos en alta calidad, mantener apps activas en segundo plano o no usar redes WiFi cuando están disponibles puede hacer que incluso planes amplios se agoten antes de fin de mes.

En ese sentido, Claro Perú comparte algunas recomendaciones prácticas para optimizar el consumo de datos móviles:

- **Revisa qué apps consumen más datos:** Desde la configuración del celular puedes identificar qué aplicaciones gastan más y ajustar su uso.
- **Limita el uso en segundo plano:** Muchas apps siguen consumiendo datos aunque no estén abiertas.
- **Reduce la calidad del streaming:** Ver videos en calidad estándar puede ahorrar una cantidad significativa de datos frente al HD o 4K.
- **Aprovecha redes WiFi seguras:** Descarga contenido pesado o actualizaciones cuando estés conectado a internet fijo.
- **Activa el modo ahorro de datos:** La mayoría de smartphones incluye funciones que restringen el consumo automáticamente.
- **Tip adicional:** Si sueles consumir grandes volúmenes de datos, evaluar planes con mayor capacidad o navegación extendida puede ayudarte a evitar cortes inesperados durante el mes.

Administrar el uso de datos móviles no solo evita gastos adicionales, sino que permite mantener la conectividad en momentos clave. Con pequeños cambios en los hábitos digitales y en la configuración del equipo, es posible extender el rendimiento del plan y adaptarlo mejor a las necesidades diarias.

¹ Fuente: <https://www.osiptel.gob.pe/portal-del-usuario/noticias/osiptel-consumo-promedio-mensual-de-datos-moviles-en-peru-se-cuadruplico-en-los-ultimos-seis-anos/>



Acerca de América Móvil

América Móvil es el proveedor líder de servicios integrados de telecomunicaciones en América Latina. A través del desarrollo de una plataforma integrada de telecomunicaciones de clase mundial, la compañía ofrece a sus clientes un amplio portafolio de servicios de valor agregado y soluciones avanzadas de comunicación en 23 países de América y Europa. Al cierre de diciembre de 2025, América Móvil contaba con 410.5 millones de accesos totales, incluyendo 331.2 millones de suscriptores móviles y 79.3 millones de unidades generadoras de ingresos de línea fija (RGUs). Conozca más en www.americamovil.com