



## Guía para padres: cómo cuidar a los niños para su primera experiencia en Internet

- *Desde el uso de controles parentales hasta la configuración de filtros de contenido, una guía práctica para proteger a los niños en Internet y fomentar hábitos digitales seguros desde el hogar.*

**Lunes, 2 de marzo de 2026.**- El acceso a Internet se ha convertido en una herramienta clave para el aprendizaje, la comunicación y el entretenimiento de los niños. Sin embargo, su primera experiencia digital en casa también plantea nuevos desafíos para los padres de familia, quienes cumplen un rol fundamental en la formación de hábitos seguros y responsables desde edades tempranas, en un entorno cada vez más conectado.

El acompañamiento adulto es determinante en los primeros contactos de los niños con el mundo digital, ya que no se trata solo de habilitar una conexión, sino de construir desde el hogar un espacio de confianza, diálogo y orientación. Así, los menores aprovechan los beneficios del entorno online de manera segura, reduciendo riesgos y fortaleciendo hábitos digitales saludables.

En ese contexto, el uso del control parental se presenta como una de las herramientas más efectivas para cuidar a niños, niñas y adolescentes en Internet. No obstante, ante la gran variedad de opciones disponibles —desde funciones integradas en dispositivos hasta plataformas especializadas—, elegir las más adecuadas puede resultar abrumador para muchas familias.

Por ello, Claro Perú recomienda poner en práctica las siguientes acciones para monitorear y acompañar la actividad digital de los menores en celulares y computadoras:

- Bloquear sitios web inadecuados: activar herramientas como Google SafeSearch en los navegadores permite filtrar contenidos inapropiados y evitar que los niños accedan a material no apto para su edad.
- Filtrar páginas y contenidos específicos: los controles parentales incluidos en sistemas operativos como Windows, Mac OS o Fire permiten bloquear sitios concretos, como aquellos relacionados con juegos de azar o contenido para adultos.
- Usar servicios de control parental especializados: plataformas como Qustodio o NetNanny ofrecen un monitoreo más detallado de la actividad digital, incluyendo el uso de redes sociales, a través de suscripciones pagadas.
- Aprovechar las herramientas de iOS y Android: funciones como Screen Time en iOS o Family Link en Android permiten gestionar tiempos de uso y supervisar el acceso a contenidos desde los dispositivos móviles.
- Revisar las opciones de control en redes sociales: plataformas como Instagram, TikTok, YouTube o Snapchat cuentan con funciones que permiten establecer límites de tiempo, supervisar interacciones o restringir contactos no deseados.

Finalmente, para que el control parental sea realmente efectivo, es fundamental que los niños comprendan por qué se utilizan estas herramientas. Más que una medida de restricción, deben entenderse como una forma de protección y acompañamiento. La comunicación abierta y honesta fortalece la confianza familiar y prepara a los menores para



interactuar de manera responsable en un entorno digital que seguirá evolucionando junto a ellos.

**Acerca de América Móvil**

América Móvil es la empresa líder en servicios integrados de telecomunicaciones en Latinoamérica. El despliegue de su plataforma de comunicaciones de clase mundial le permite ofrecer a sus clientes un portafolio de servicios de valor agregado y soluciones de comunicación mejoradas en 23 países de América y Europa. Al cierre de septiembre de 2025, la compañía contaba con 407.6 millones de accesos, de los cuales 328.7 millones eran clientes de postpago y 78.4 millones UGIs de línea fija. Conozca más en [www.americamovil.com](http://www.americamovil.com)